

週に1回のみ服用のDPP-4阻害薬を患者は選択するのか?¹⁾

1) 鈴木大輔 他. Prog Med. 2016;36(3):389-392
COI: 著者はMSD社から講演料を受領

監修コメント

すずき糖尿病内科クリニック 院長 鈴木 大輔 先生

医療スタッフ側は、我々独自の判断や固定概念にとらわれず、常に患者にメリット・デメリットを含めた正しい情報を提供し、患者とともに治療法の変更や選択を行うインフォームド・チョイスを実践することが大切であると考えます。

試験概要

目的

実地臨床現場において複数の薬剤を服用している2型糖尿病患者が、1剤だけでも週1回服用の薬剤への変更を希望するかを明らかにする。

対象

すずき糖尿病内科クリニックに通院中の2型糖尿病患者でDPP-4阻害薬を服用中であり、アンケート調査に同意した170名

方法

対象に、Q1:現在服用中の薬剤を減らしたいか、Q2:現在服用しているDPP-4阻害薬のみでも週1回に減らしたいか、Q3:Q2で「はい」と回答した患者に、2週間に1回の来院に変更となっても処方希望するか、のアンケートを施行した。またQ3で「はい」と回答した患者の臨床的特徴を検討した。

患者背景

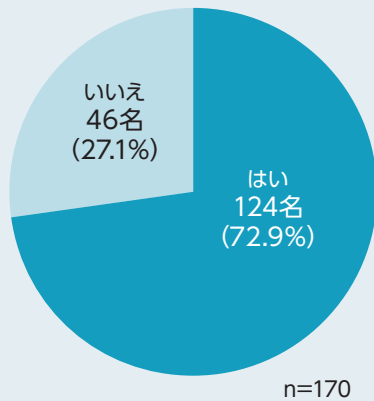
特徴 (n=170)	平均値±標準偏差	特徴 (n=170)	平均値±標準偏差
年齢(歳)	64.6±11.3	BMI(kg/m ²)	25.2±4.0
男性/女性(%)	71.2/28.8	服薬数(剤)	4.4±2.5
罹病期間(年)	12.9±9.1	HbA1c(%)	6.8±0.7

1)より改変

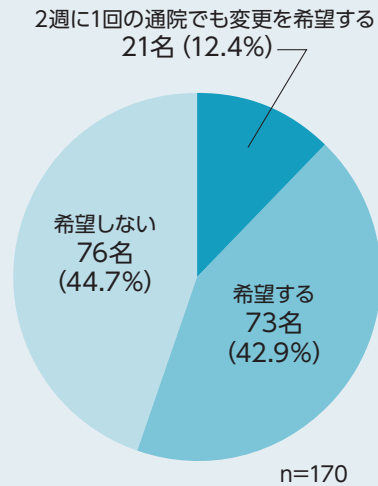
アンケート調査結果

DPP-4阻害薬を服用中の糖尿病患者のうち、72.9%が現在服用中の薬剤を減らしたいと回答しました。
また、55.3%が現在服用しているDPP-4阻害薬のみでも週1回に減らしたいと回答しました。

Q1: 現在服用中の薬剤を減らしたいですか？



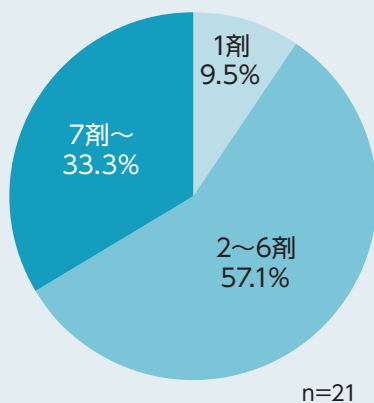
Q2: 現在服用しているDPP-4阻害薬のみでも週1回に減らしたいですか？



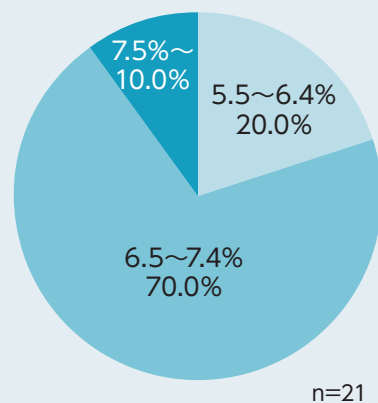
2週に1回の通院でも週1回のDPP-4阻害薬を希望すると答えた患者のうち、90.4%が2剤以上服用していました。

2週に1回の通院でも週1回DPP-4阻害薬を希望すると答えた患者21名における服薬数とHbA1cの内訳

服薬数



HbA1c



1)より改変