

今日のランチの
お店は3階か

息切れするの嫌だし
エレベーターで行こう

毎年貧血って
言われる

**ちょっとまって!!
それ、ただの貧血じゃないかも!!**

顔色悪いけど
大丈夫?

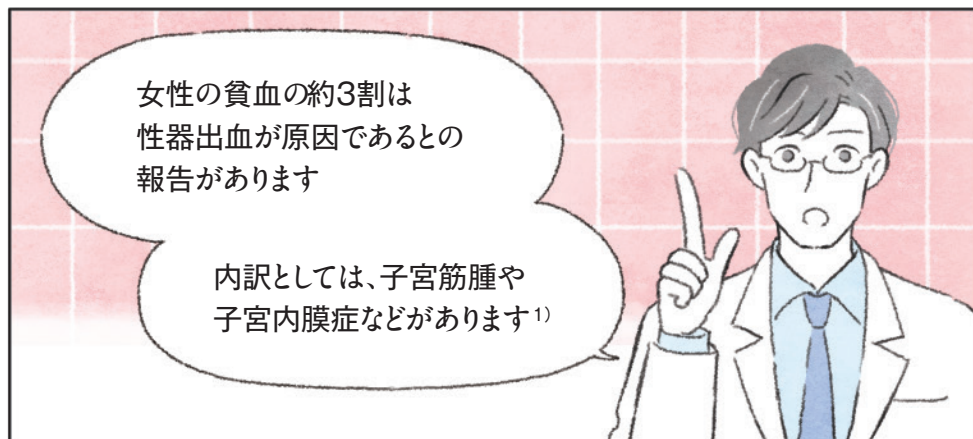
いつものこと
だから大丈夫

監修 / 山梨大学医学部産婦人科 教授 吉野 修 先生

こんなお悩みありませんか？

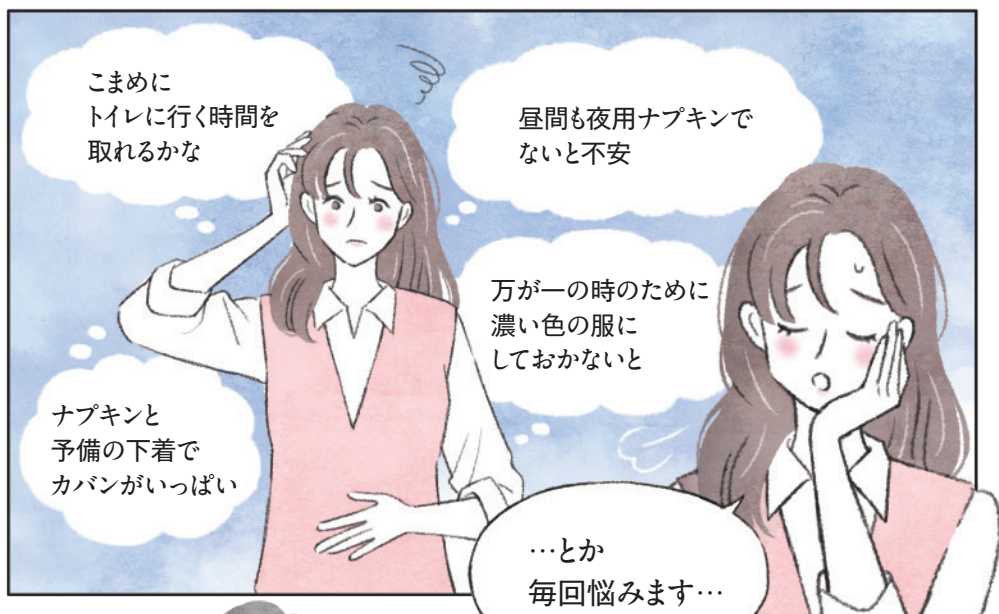


その貧血、もしかしたら 婦人科の病気が隠れているかも?!

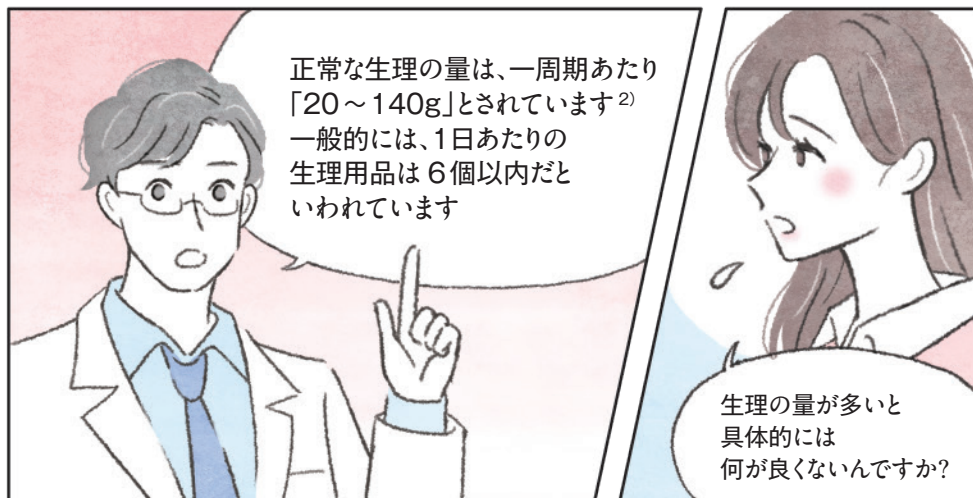


1) 日本鉄バイオサイエンス学会. 鉄剤の適正使用による貧血治療指針 改訂[第2版]. 2009.

生理の量が多すぎるのは 「普通」のことではないんです!

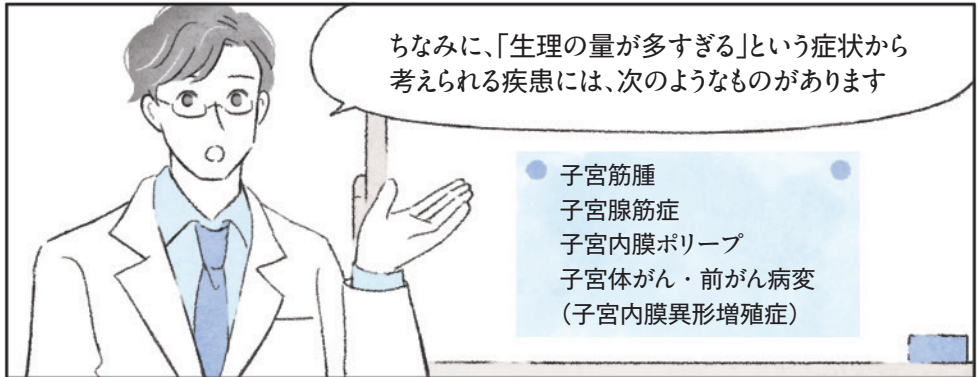
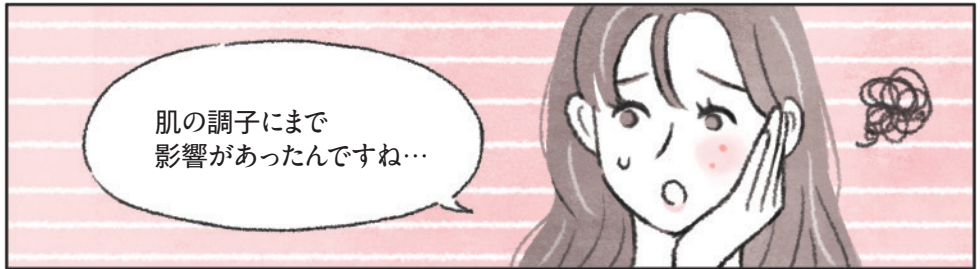


原因を知ることから始めませんか?



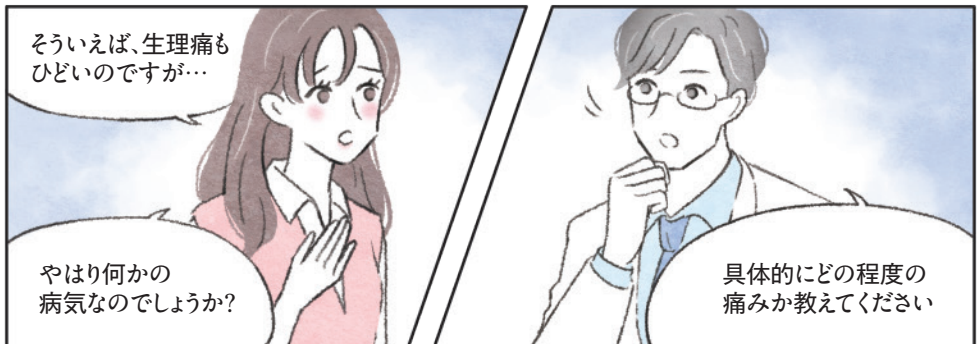
2) 日本産婦人科医学会ホームページ女性の健康Q&A:正常な生理(月経)の目安を教えてください!(2026年4月閲覧)

「そういえば…」と 思い当たる節がありませんか？

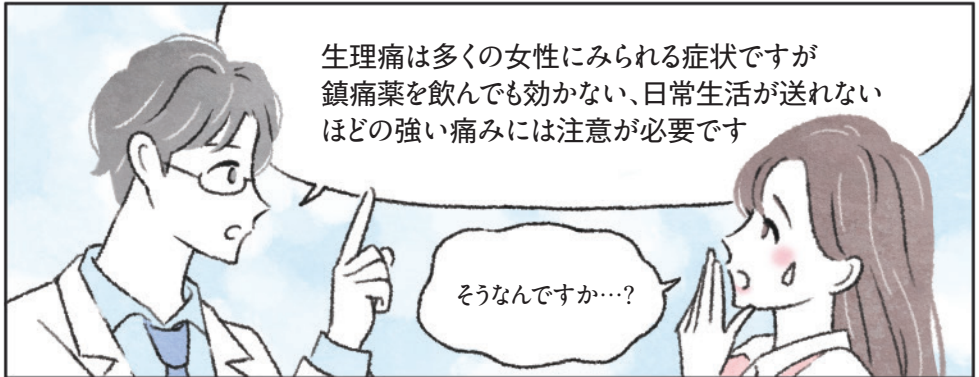


あなたの生理の量は多い？ 次の項目にあてはまるかチェックしてみましょう！

- 1～2時間おきに生理用品を交換しないといけない
- レバーのような血の塊が出る
- 血液検査で貧血を指摘された



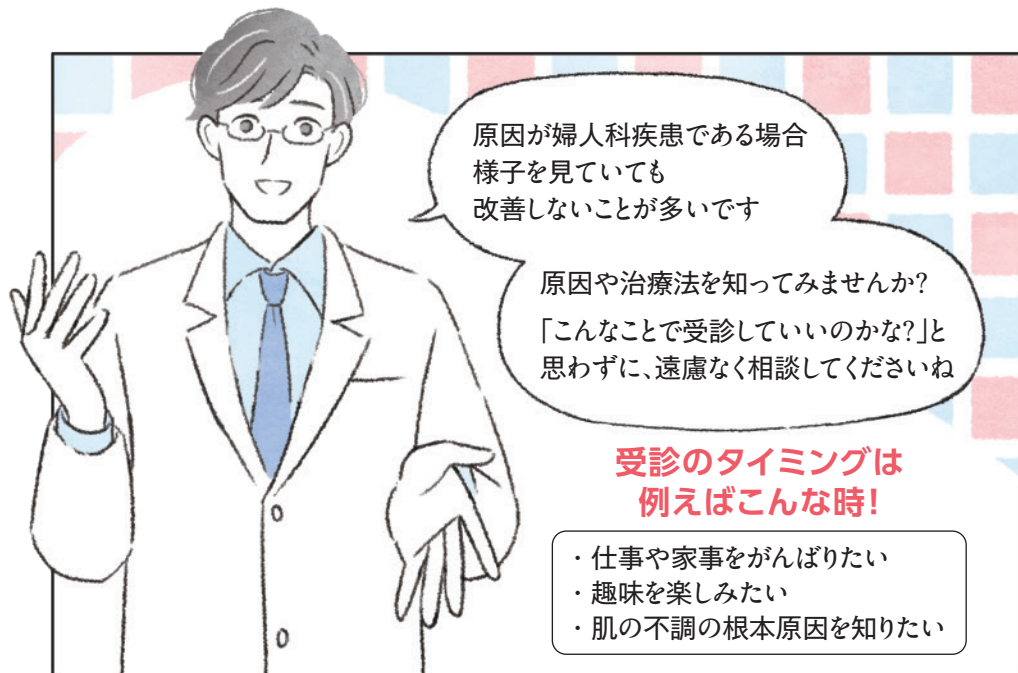
つらすぎる生理痛は「普通」のことではないんです!



**あなたの生理痛、病気が隠れているかも？
次の項目にあてはまるかチェックしてみましょう!**

- 鎮痛剤を飲んでも効かない
- 生理のたびに強い吐き気や下痢を伴う
- 月を追うごとに痛みがひどくなる
- 生理痛により、仕事や学業に支障をきたす
- 生理の時に寝込む

まずは婦人科へ気軽にご相談ください



数日後…

受診してみたら
不調の原因が分かって
すっきりしました！

よかったですね！



婦人科受診に不安を感じている方へ

女性のためのヘルスナビ「be loving」では
初めて婦人科を受診する際に知っておくと
安心なポイントをご紹介します。

🔍 be loving キッセイ で検索



2026年5月作成
YL006A