

私のリン管理

私のリンの目標値

(3.5mg/dL ~)

mg/dL 未満

主治医の指示に従って書き込みましょう。

あなたが服用しているリン低下薬はこちらです。

服用しているリン低下薬	服用量 / タイミング	備考
	/ 朝・昼・晩	
	/ 朝・昼・晩	
	/ 朝・昼・晩	
	/ 朝・昼・晩	

やってみようリスト

- _____
- _____
- _____

例)

- ・リン / たんぱく質比が低いものを1日1回は取り入れる
- ・1日3回食事をする

記入例

日付	●/△	/	/	/	/	/	/
リンの値 (mg/dL)	5.6						
しっかり食べることができましたか?	○						
間食はしましたか?	した						
朝	×						
昼	△						
晩	○						
1	○						
2	×						
3	△						

薬の服用はできましたか?

やってみようリストを達成することはできましたか?

気づいたことや相談したいことを書きとめておきましょう