

# My Note

マイノート

飲み始めの  
1週間  
記録して  
みましょう

ミニリンメルト®OD錠 25 $\mu$ g/50 $\mu$ gを  
服用される方へ

監修

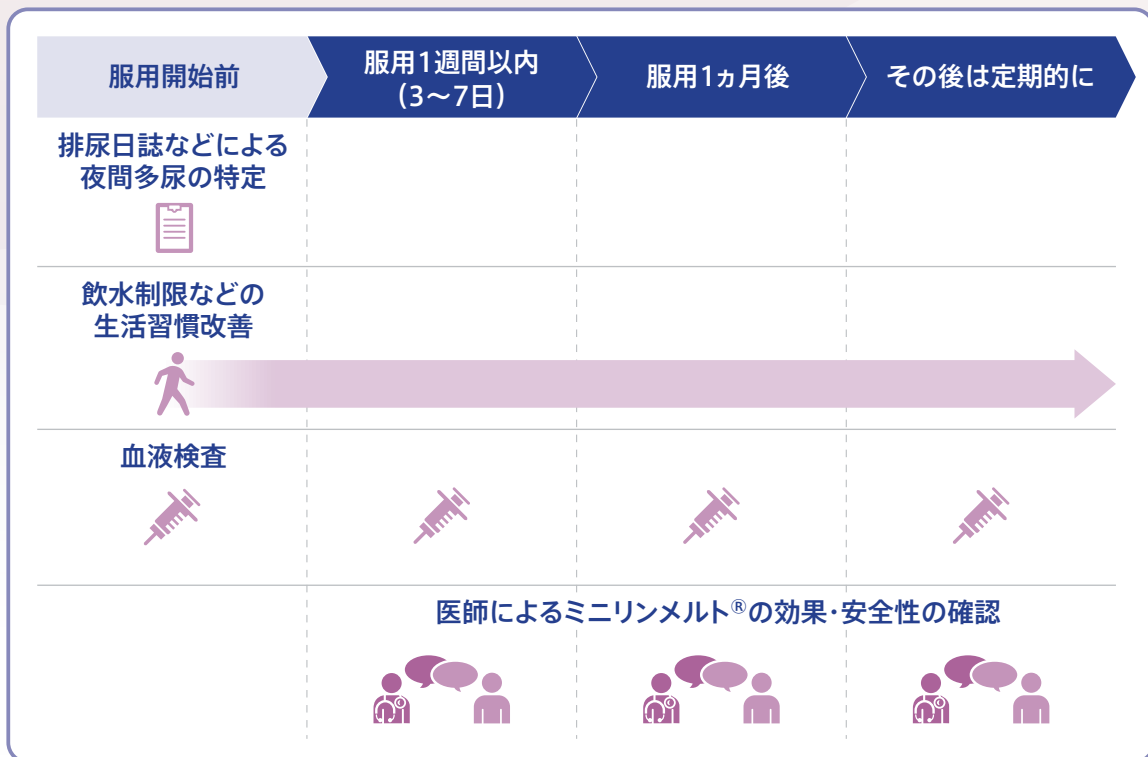
旭川医科大学 腎泌尿器外科学講座 教授  
柿崎 秀宏 先生



ミニリンメルト®OD錠 25 $\mu$ g/50 $\mu$ gを服用する際は、「ミニリンメルト®OD錠 25 $\mu$ g、50 $\mu$ gを服用される患者さんとご家族の方へ」を必ず読んでください。

## ▶ ミニリンメルト® OD錠 25μg/50μgによる治療の流れ

- 服用開始前に排尿日誌などを用いて、医師が排尿の状態を確認し、夜間多尿を特定します。
- ミニリンメルト®の安全性を確認するため、服用開始前と服用開始から1週間以内、1ヵ月後、その後は定期的に血液検査を行い、血清ナトリウム値を測定します。
- 医師の指示に従って受診してください。



お薬を飲み始めてから1週間の効果・安全性を確認するため、右ページに記録をつけましょう。▶

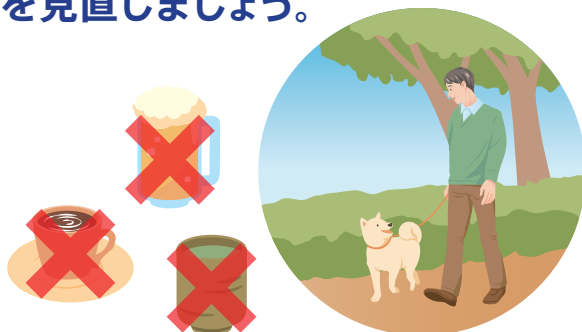
## ▶ 成人男性では、通常、1日1回就寝前に1錠※を服用します。

※通常用量は50μgです。患者さんの年齢や体重、症状に応じて医師の判断により25μgから開始することもあります。医師の指示に従って服用してください。

## ▶ 舌の裏に置くとすぐに溶けるので、水なしで服用してください。

## ▶ 症状を改善するために、生活習慣を見直しましょう。

- 夕食後の水分は控えめに
- 食事等の塩分も控えめに
- 就寝・起床・食事の時間は規則正しく
- むくみ対策、脚を上げて昼寝をする
- 軽い散歩をする
- 夜寝る前にトイレに行く



## ▶ お薬を飲み始めてから1週間の記録をつけましょう。

記入例を参考に記入しましょう。

### 記入例

夜寝る前に  
チェックしましょう

起床後に  
書きましょう

日付 (曜日)	服薬 チェック	夕食後 水分を 控えた	寝る前に トイレに 行った	夜中に起きて トイレに行った 回数	よく眠れましたか 😊よく眠れた 😞眠れなかった
11月 15日 (水)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	1回	😊・😞
16日 (木)	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	1回	😊・😞

日付 (曜日)	服薬 チェック	夕食後 水分を 控えた	寝る前に トイレに 行った	夜中に起きて トイレに行った 回数	よく眠れましたか 😊よく眠れた 😞眠れなかった
月 日 ( )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	回	😊・😞
日 ( )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	回	😊・😞
日 ( )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	回	😊・😞
日 ( )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	回	😊・😞
日 ( )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	回	😊・😞
日 ( )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	回	😊・😞
日 ( )	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	回	😊・😞

夜間多尿による夜間頻尿の症状やその回数の変化について、  
お薬を服用して1週間経過した今の状態は？あてはまるものに○をつけてください



良くなった



少し良くなった



変わらなかった



少し悪くなった



悪くなった

日常生活における工夫や  
治療に関する情報をお届けしています。

夜間頻尿.com

<https://yakan-hinnyo.com/>

夜間頻尿.com

検索 🔍



病・医院名



フェリング・ファーマ株式会社



キッセイ薬品工業株式会社