

ミニリンメルト®OD錠

120 μ g/240 μ gを
服用されている患者さんと
ご家族の方へ

夜尿症編

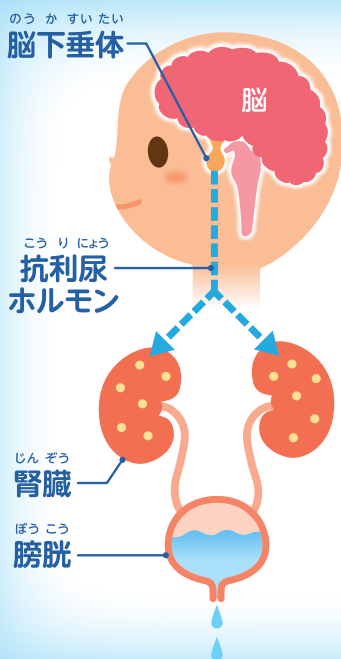
監 修

順天堂大学医学部附属練馬病院
小児科 先任准教授

大友 義之 先生

夜尿症の原因

5歳未満の子どもではおねしょ(夜寝ている間の尿もれ)といいますが、5歳以降で月1回以上のおねしょが3か月以上続く場合は「夜尿症」と診断され、治療が必要な場合があります。夜尿症は、寝ている間に作られる尿の量が多すぎたり^{1,2)}、膀胱に尿を十分にためられないことが関係しています^{3,4)}。そのうち、尿の量が多くなる原因として、抗利尿ホルモンが関係しています。



抗利尿ホルモンとは？

抗利尿ホルモンは、脳下垂体からでて腎臓に働きかけ、体の水分量調整を行います。『利尿(尿の出をよくすること)』をさせないよう『抗』ホルモンのことで、『尿を減らす』役割をします。一般的に抗利尿ホルモンは夜間に多く分泌されます。

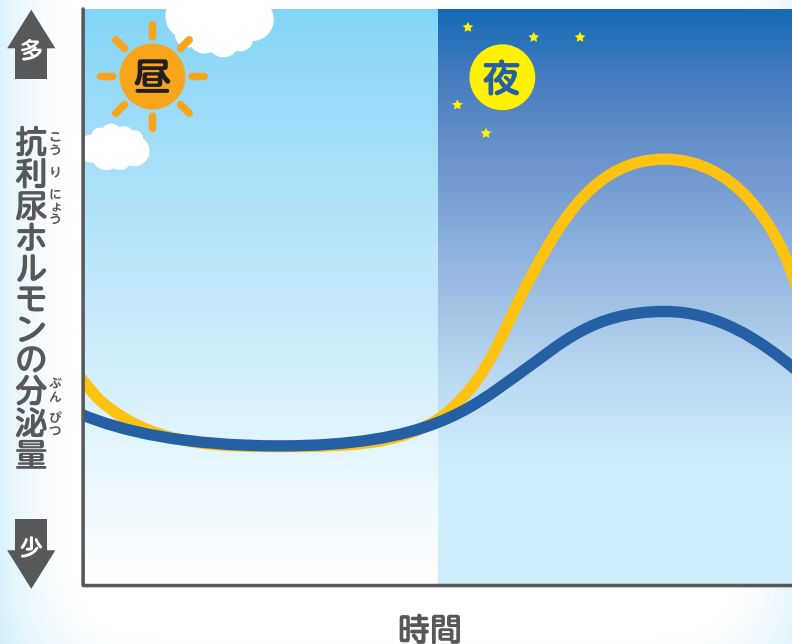
夜尿症と抗利尿ホルモンの関係

寝ている間の抗利尿ホルモン分泌が不足すると尿量が増え、水分を取りすぎていなくても夜尿の原因となる場合があります。

イメージ図

夜尿なし

夜尿あり

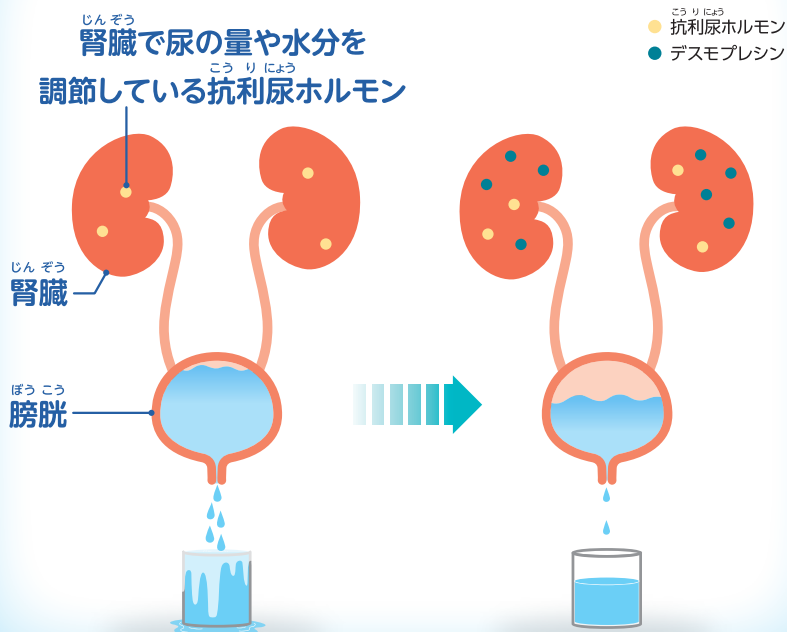


このくすりの働きと 服用目的





ミニリンメルト®OD錠は、抗利尿ホルモンに似た成分(デスマプレシン)をもち、腎臓に直接作用することで尿を濃縮して作られる尿の量を減らします。

そのため、夜尿症では寝る前に服用することで、就寝中に作られる尿の量を減らします。

ミニリンメルト®OD錠の働き



このくすりの名前、 有効成分など

販売名	ミニリンメルト®OD錠 120 μ g	ミニリンメルト®OD錠 240 μ g
一般名 (有効成分)	デスマプレシン酢酸塩水和物 <small>さくさん えん すい わ ぶつ</small>	
1錠中の含量 (デスマプレシンとして)	120 μ g	240 μ g
錠剤の色	白色	
錠剤の大きさ	直径12mm、厚さ3mm	
錠剤の外形 (くすりの上面)		
くすりの包装		

OD錠=口腔内崩壊錠、1 μ g(マイクログラム)=1000分の1mg(ミリグラム)



このくすりを使う前に知っておいてほしいこと

- **夜尿症は、くすりだけで治す病気ではありません。**

夜尿症はくすりを使えば治るといものではありません。まず医師の指示に従って生活指導をしっかりと守ることが大切です。

- **下記のような方は、医師に相談してください。**

以前にくすりを服用して発疹が出たことのある方、妊娠している方、授乳中の方、水を大量に飲む習慣のある方、他にくすりを飲んでいの方は、必ずそのことを医師に伝えてください。

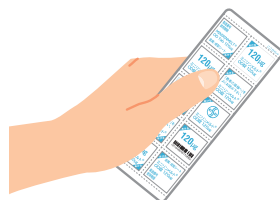
このくすりの使い方



- 飲む直前までシートからくすりを取り出さないでください。
このくすりは湿気や光によって変質します。
- このシートはくすりを取り出しにくくしています。
小さい子どもが勝手に開けられないチャイルドプルーフ構造を採用しています。

1

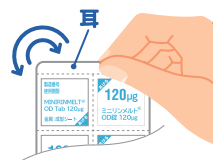
文字が読める方を手前に向けてシートを持ちます。



2

シート上部の耳の部分をミシン目に沿って前後に折り返します。

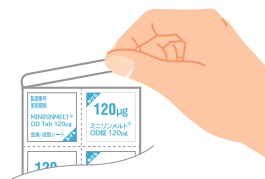
※シート上部の耳の部分がすでに切り離されている場合は④に進んでください。



3

耳の部分を右側から切り離します。

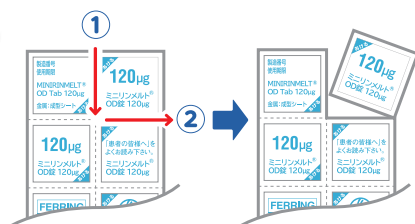
※耳の左側はシート端までミシン目が入っていません。



4

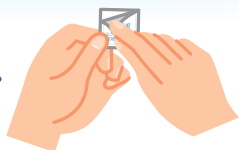
シート中央のミシン目から下向き(矢印①)、外側(矢印②)に向かって1錠分を切り離します。

※シート両端にはミシン目が入っていません。



5

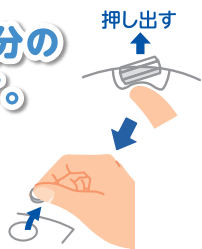
「あける」の角から、
シールをはがします。



6

爪を立てずに指の腹で、ふくらんだ部分の
中央を押し出し、くすりを取り出します。

※無理にくすりを押し出そうとしないでください。
※ぬれた手でくすりをさわらないでください。
※くすりはやわらかいため、取り出すときに欠けたり割れたりすることがありますが、欠けたり割れたりした分も一緒に飲んでください。



7

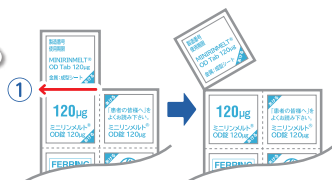
取り出したくすりは、
舌の下に置いて、水なしで飲みます。

※このくすりは普通の錠剤のように、水で飲み込むくすりではありません。
舌の下に置いて、水なしで飲んでください。くすりはすぐに溶けてしまいます。



8

続けてくすりを取り出す場合は、
外側(矢印①)に向かって
1錠分を切り離します。



このくすりの飲み方

飲む量 1日1回120 μ gまたは240 μ g*

飲む時間 夜寝る前(目安として夕食後2~3時間以上経ってから)

※自分の判断で量を増やしたり、減らしたりしないでください。

副作用とその対策

くすりは人によって、目的の効果以外に、望ましくない作用が出る場合もあります。このくすりを服用する際には特に、過剰な水分が体にたまる「水中毒」に注意してください。

水中毒とは

水分の摂りすぎ、またはくすりの服用量が多い場合に、体に過剰な水分がたまって血液がうすまり、血液中のナトリウム濃度が低くなることで起こります（低ナトリウム血症）。下記の症状があらわれた場合には服用をやめて、すぐに医師または薬剤師に連絡してください。

- | | | |
|------------------------------|---|---|
| <input type="checkbox"/> だるさ | <input type="checkbox"/> 頭痛 | <input type="checkbox"/> 食欲低下 |
| <input type="checkbox"/> 吐き気 | <input type="checkbox"/> 嘔吐 ^{おうと} | <input type="checkbox"/> めまい |
| <input type="checkbox"/> むくみ | <input type="checkbox"/> 昏睡 ^{こんすい} ※ | <input type="checkbox"/> けいれん ^{けいれん} ※ |

※症状が重くなると出てくるもの

など



水中毒の予防について

- くすりを服用する2～3時間前より翌朝（服用から8時間程度）までの飲水は、コップ1杯程度⁵⁾にしてください。多めに飲水した場合は、くすりの服用をやめてください。



その他、水分補給が必要となる急性の病気（発熱、胃腸炎など）になった場合は、服用しないでください。その後の服用に関しては、医師に相談してください。



その他の
注意

- ほっしん発疹や全身のかゆみ、けいれんなどの症状があらわれた場合には、服用をやめて、すぐに医師に連絡してください。
- 普段と違った症状があれば、早めに医師に相談してください。
- 他院や他科で診療を受ける際には、このくすりを服用中であることを必ず医師に伝えてください。



Q

&

A



Q₁

取り出すときにくすりが割れてしまいました。
どうすればよいですか。

A

このくすりはやわらかいため、取り出すときに欠けたり割れたりすることがありますが、効果にかわりはありません。欠けたり割れたりした分も一緒に飲んでください。



Q₂

このくすりは舌の下に置かずに、
水と一緒に飲んだりしてもいいですか。

A

このくすりは水なしで飲んでください。口の粘膜からも吸収されて作用するため、水と一緒に飲むと、効果が弱くなることがあります。舌の下には唾液が多く、速やかに溶けますので舌の下に置いてください。



Q₃

誤っていつもより多めにくすりを飲んでしまいました。
なにか問題はありますか。

A

水中毒になることがあります。水中毒になると、だるさや頭痛、吐き気などの副作用が出る場合があります。そのような場合には医師または薬剤師にすぐに相談してください。



Q₄

他のくすりと一緒に飲む場合、
なにか問題はありますか。

A

このくすりは舌の下に置いて、水なしで飲むくすりです。このため、先に他のくすりを飲んでからこのくすりを服用します。またくすりによっては、一緒に飲むと問題がおこる場合があります。他の病気で別の医療機関にかかったときには、ミニリンメルト®OD錠を服用していることを必ず医師または薬剤師に伝えてください。



Q₅

夕食から寝るまでの時間が短いのですが、食後すぐにこのくすりを飲んでいいですか。

A

食後すぐにこのくすりを飲むと、小腸でのくすりの吸収が妨げられ、効果が弱くなることもあるため、食後30分以内の服用はしないでください。また食後2時間以内に服用する場合は、野菜や果物などに含まれる水分にも注意し、水分は極力摂らないでください(目安としてはコップ1杯程度⁵⁾)。それ以上摂取した場合は、くすりの服用をやめてください。



Q₆

くすりの量が120 μ gから240 μ gになりました。なぜですか？

A

夜尿をする回数や時間帯によって用量を調整します。医師の指示に従って服用してください。なお、だるさや頭痛、吐き気などいつもと違う症状を感じたら服用を中止し、医師に相談してください。



Q₇

くすりを1ヵ月間飲んでいますが、夜尿の回数が減りません。

A

生活改善(夕食以降の飲水制限や寝る前に2回トイレへ行くなど)が出来ているか確認してください。また、ミニリンメルト[®]OD錠の服用方法(舌下)と服用時間(夜寝る前:目安として夕食後2~3時間以上経ってから)を確認してください。1回の夜尿の量が減っている、または夜尿の時間帯に変化があれば、くすりの効果があらわれていると考えられます。



Q₈

このくすりはいつまで飲み続けたらいいですか？

A

くすりを飲みはじめて4~12週目に効果を確認し⁶⁾、効果が認められている場合は少なくとも3~6ヵ月の治療期間が推奨されています^{6,7)}。治療期間中には、医師の判断により一時休薬することもあります。医師の指示に従って、正しく服用してください。

医療機関名

医師名

薬剤師名

参考文献

- 1) Norgaard JP, et al.: Clin Pediatr 32(1 suppl): 5-9, 1993
- 2) Neveus T, et al.: J Urol 183(2): 441-447, 2010
- 3) Starfield B, J Pediatr 70(5): 777-781, 1967
- 4) Borg B, et al.: J Pediatr Urol 14(2): 160.e1-160.e6, 2018
- 5) 河内明宏, 他.: 排尿障害プラクティス 15(1): 63-68, 2007
- 6) National Clinical Guideline Centre, NICE clinical guideline 111: 1-46, 2010
- 7) Lottmann H, et al.: Int J Clin Pract 63(1): 35-45, 2009



フェリング・ファーマ株式会社



キッセイ薬品工業株式会社