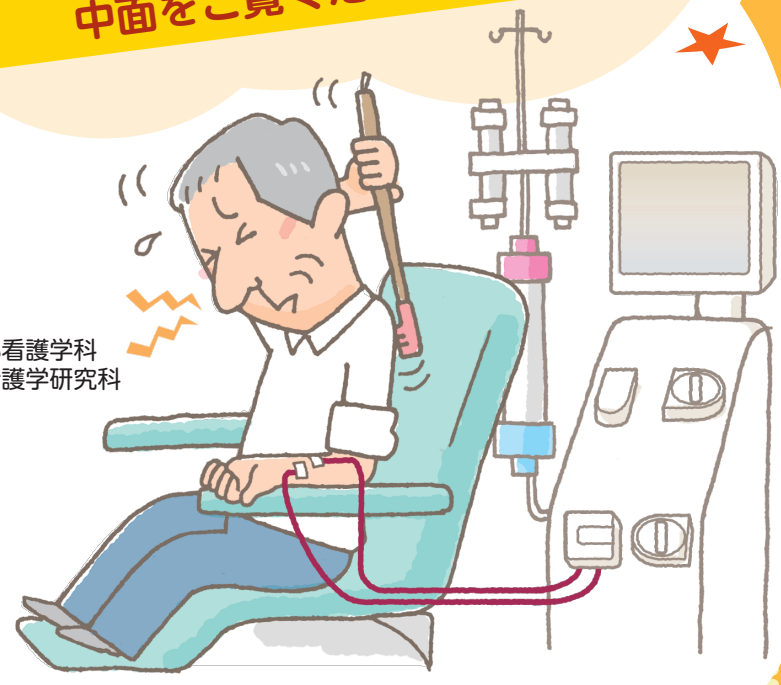
そのかゆみ我慢していませんか？

かゆみにお悩みの透析患者さんへ
中面をご覧ください



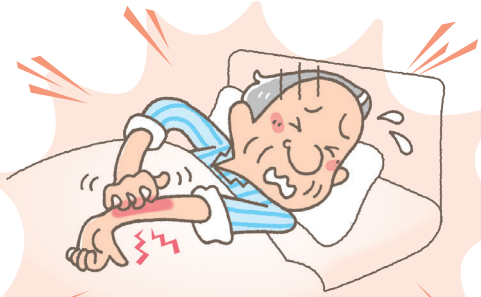
監修

兵庫大学 看護学部看護学科
兵庫大学大学院 看護学研究科
成人看護学　教授

水内 恵子先生

キッセイ薬品工業株式会社

こんな症状でお困りではありませんか？



かゆくて眠れない[1)]

気分の落ち込み・不安[1)]

疲れやすい[1)]

かきすぎて痛い

監修者コメント

兵庫大学 看護学部看護学科・兵庫大学大学院 看護学研究科
成人看護学 教授 **水内 恵子**先生

透析のかゆみは、夜眠れない、気分が落ち込む、疲れやすいといった症状につながり、日常生活に支障をきたすことがあります。
さらに、生命予後にも影響する可能性があり[2)]、積極的な治療が重要です。
かゆみを感じたら、

我慢せずに医師や医療スタッフにご相談ください。

1) Pisoni RL, et al. Nephrol Dial Transplant. 2006; 21(12): 3495-3505
2) Narita I, et al. Kidney Int. 2006; 69(9): 1626-1632

かゆみの原因や程度に応じて、さまざまな治療があります

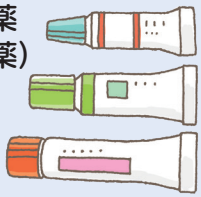
ベース治療
保湿・スキンケア

すべての治療の基本となります

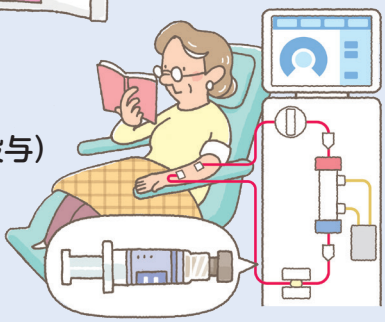
お薬による治療

内服薬
(飲み薬)

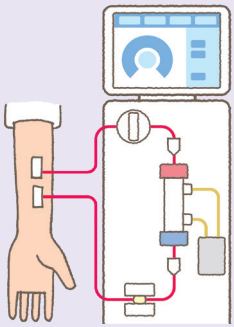
外用薬
(塗り薬)



注射薬
(透析回路投与)



透析方法の見直し



裏面のチェックシートでかゆみの程度を調べてみましょう

透析のかゆみについて、詳しく知りたい方はこちら

～笑顔でいきいき～

透析新ライフ

https://www.kissei.co.jp/dialysis/complications/itch.html?utm_source=qrcode&utm_medium=pamphlet

あなたのかゆみどのくらい？

日中と夜間のかゆみ[3]について、あてはまるものに✓をつけましょう

スコア	程度	日中の症状	✓	夜間の症状	✓
4	重度	いてもたってもいられないかゆみ。掻いてもおさまらず、ますますかゆくなり仕事も勉強も手につかない。	☐	かゆくてほとんど眠れず、しょっちゅう掻いているが、掻くとますますかゆみが強くなる。	☐
3	中等度	かなりかゆく、人前でも掻く。かゆみのためイライラし、たえず掻いている。	☐	かゆくて目がさめる。ひと掻きすると一応眠るが、無意識のうちに眠りながら掻く。	☐
2	軽度	時に手がいき、軽く掻く程度で一応おさまり、あまり気にならない。	☐	多少かゆみはあるが、掻けばおさまる。かゆみのために目がさめることはない。	☐
1	軽微	時にむずむずするが、特に掻かなくても我慢できる。	☐	就寝時わずかにかゆいが、特に意識して掻くほどでない。よく眠れる。	☐
0	なし	ほとんどあるいはまったくかゆみを感じない。	☐	ほとんどあるいはまったくかゆみを感じない。	☐

3) 野波英一郎 他. 西日皮膚. 1983; 45(3): 432-443より改変

スコアの見方（日中または夜間のうち高いスコア）

- スコア 0　かゆみなし ……現在の状態を維持しましょう
- スコア 1–2 軽度のかゆみ ……かゆみが気になる場合は相談してみましょう
- スコア 3–4 中等度～重度のかゆみ ……積極的な治療が必要です

☐ かゆみについて相談したい・治療を見直したい

このチェックシートの結果を医師・医療スタッフにお見せください

2026年7月作成
2026年8月改訂
KR013B