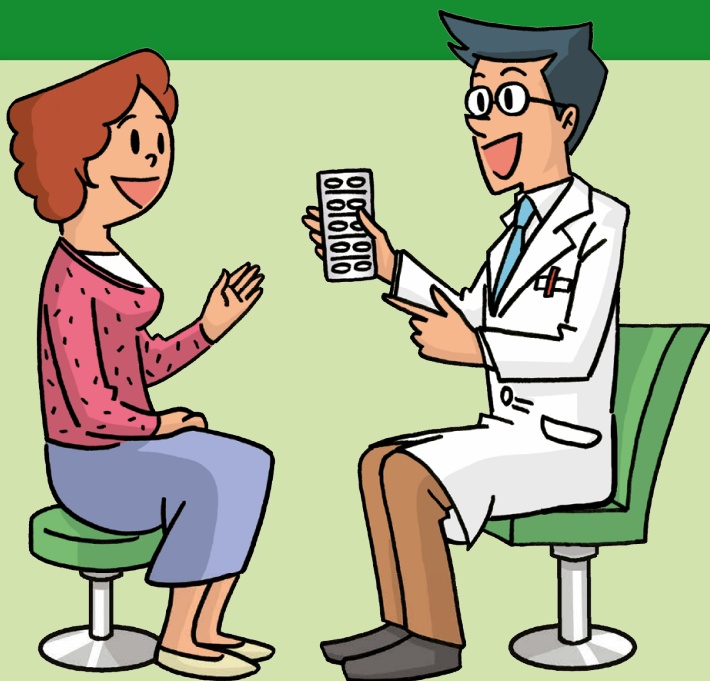


.....
.....
.....
.....
.....
.....

ゴルフファストを 正しく服用して いただくために

.....
.....



— 監 修 —

せいの内科クリニック 院長 清野 弘明
新潟薬科大学薬学部 教授 朝倉 俊成

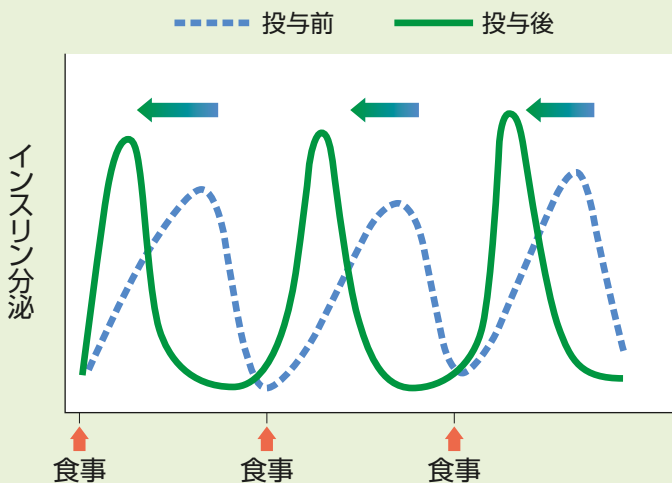
グルファストは

- グルファストは、発症早期の2型糖尿病のように、食後に遅れて分泌されているインスリン*を、非糖尿病のような生理的な分泌パターンに近づけることにより、**食後の急激な血糖の上昇（食後高血糖）をおさえるお薬です。**

*: 血糖を下げるホルモン

インスリンと血糖の1日の動き

食直前に服用することですみやかにインスリンの分泌パターンに近づけます。



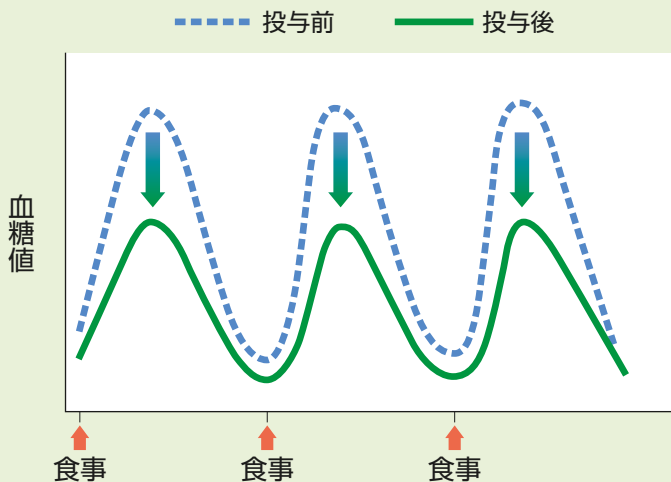
どんなお薬？

- 食後高血糖は動脈硬化を促進し、**心筋梗塞**や**脳卒中**などの発症リスクを高めることが報告されています。実際に、空腹時血糖値が良好でも食後血糖値が高い患者さんでは、**心筋梗塞の発症**が増加します。

Hanefeld M, et al.: Diabetologia 39: 1577-1583, 1996

(模式図) 一服薬前後の比較

泌を促し、食後に遅れて分泌されていたインスリンを健康な



グルファストを服用

- グルファストは、食後高血糖をおさえるお薬ですので、**1日3回食事ごとにおのみ下さい。**
- グルファストは**必ず食事の直前**におのみ下さい。
- もしものみ忘れてしまっても、あわてて食事中・食後におのみにならず、**次の食事の直前に1回分だけ**おのみ下さい。

「お箸を持ったらグルファスト」

ステップ1

いただきます!



お箸を
持ったら



される際の留意点

- グルファストをのんだら、すぐに食事をとらないと、低血糖を起すことがあります。
- 「お箸を持ったらグルファスト」と覚えましょう！
- 食事療法、運動療法は、主治医の指示に従い継続して行って下さい。

ステップ2

まず
グルファスト



ステップ3

その後すぐに
食事



低血糖の症状と



こんな症状が起きたら低血糖！

強い空腹感



イライラする



めまい・ふらつき



冷汗



手足のふるえ



動悸



低血糖の症状を放っておくと、さらに症状が進み、けいれんを起こしたり、意識を失うことがあります。症状が治まらないときは、すぐに主治医に連絡しましょう。

対処について

- **低血糖の症状が起こったら、ガマンしないで、すぐに糖分をとりましょう。** 糖分をとる量の目安は、砂糖20g（ペットシュガー* 4袋）、缶ジュース1缶程度です。（ただし、ダイエット飲料やノンカロリーでないもの）

*コーヒーなどに入れる、スティック状の砂糖です。

低血糖を起こさないための三箇条

くすりを正しくのむ

グルファストは、必ず食事の直前にのみましょう。

1日3食きちんととる

食事を抜かず、なるべくいつも同じ時間帯に食べるようにしましょう。

常に砂糖やブドウ糖を携帯する

低血糖の症状が起こったら、すぐに糖分をとりましょう。
ガマンは禁物です。

グルファストの外観

グルファスト錠 5mg



表面



裏面



グルファスト錠 10mg



表面



裏面



グルファストOD錠 5mg



表面



裏面



グルファストOD錠 10mg



表面



裏面



医療機関名