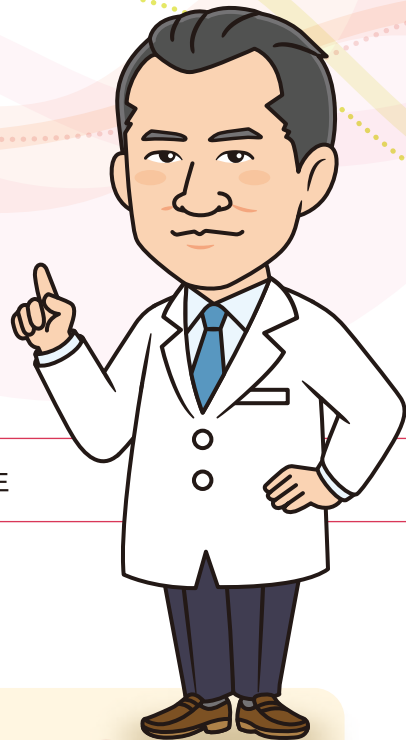
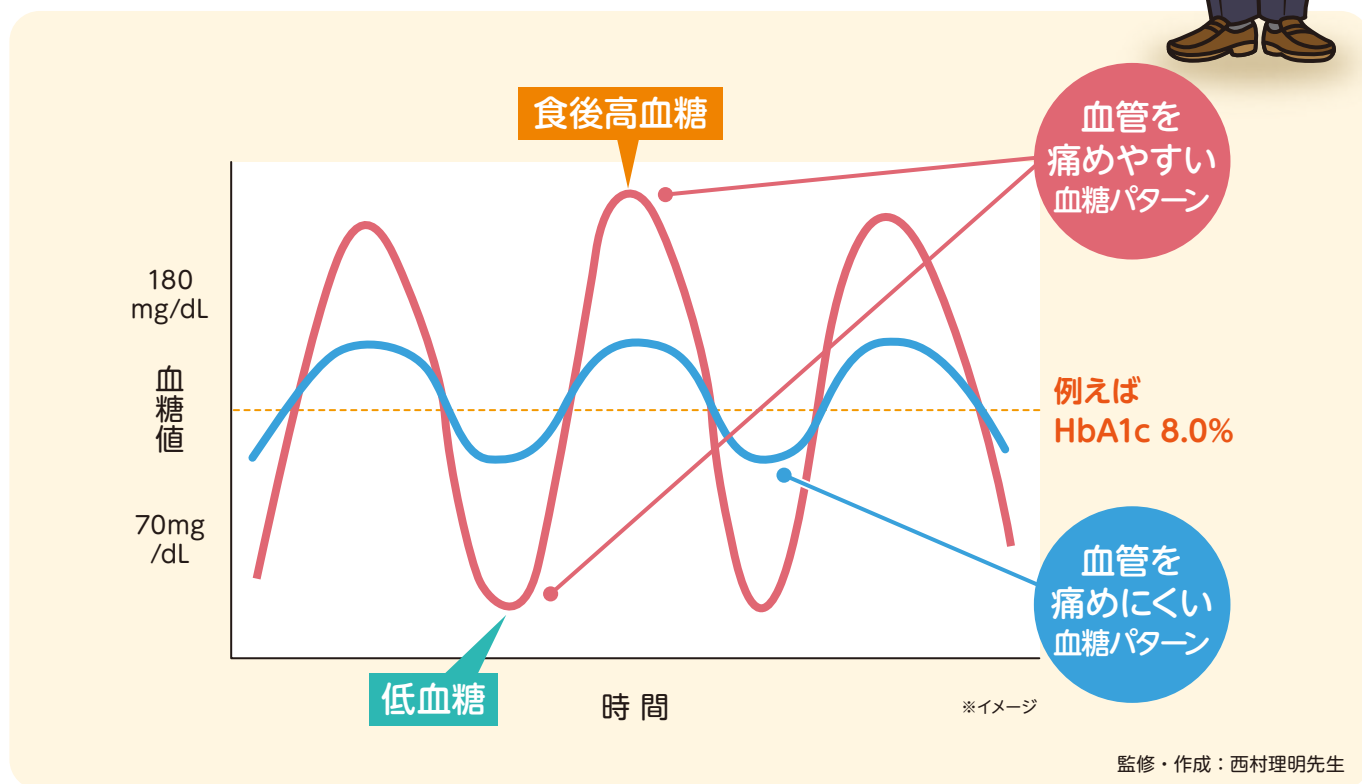


糖尿病の患者さんへ

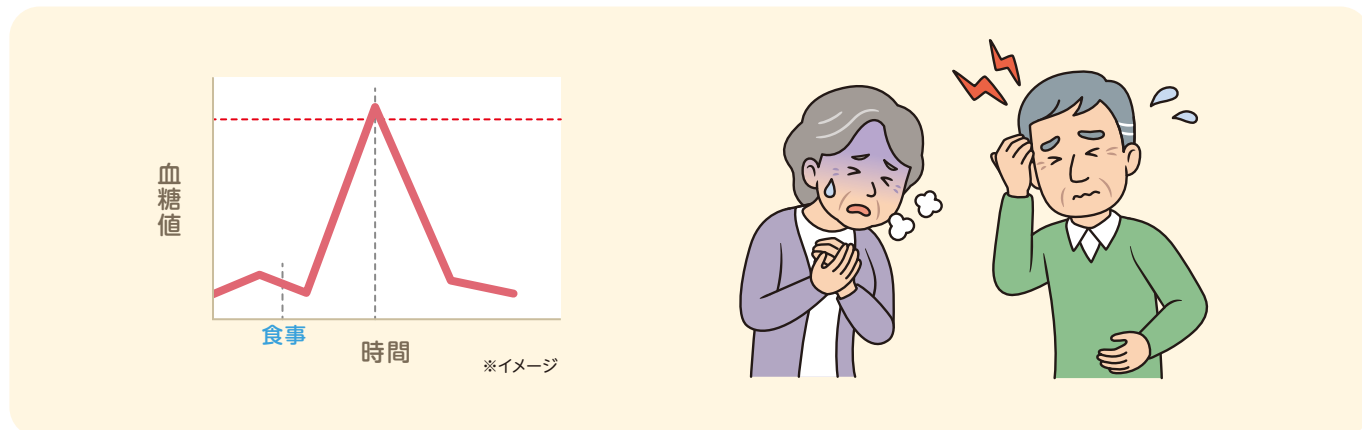


〈監修〉東京慈恵会医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科 主任教授 西村 理明 先生

同じHbA1c値でも1日の血糖変動パターンが違ふことがあり、注意が必要です。

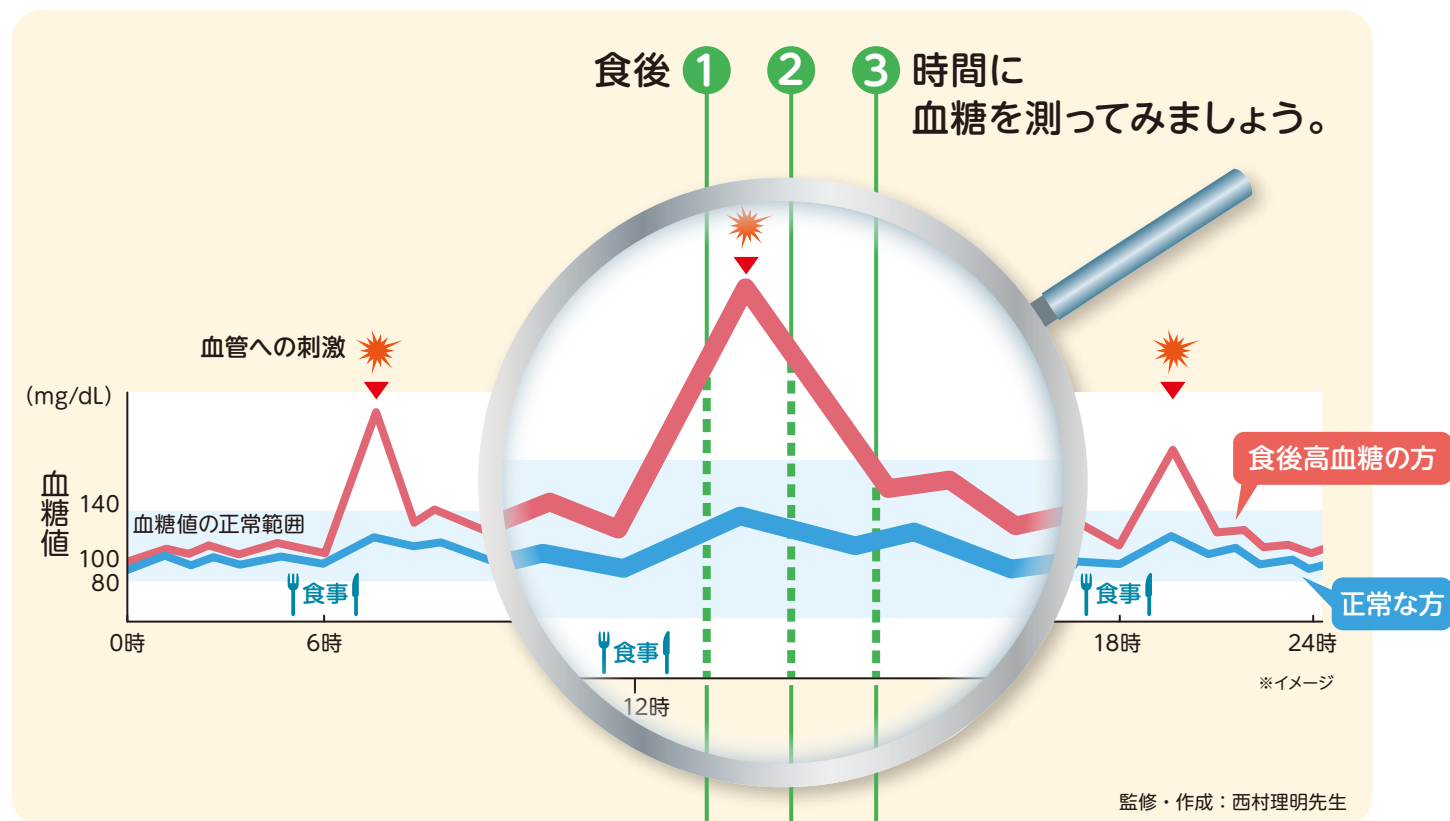


食後の高血糖が繰り返されることで、糖尿病網膜症や認知症、がんになるリスクが上がったり、心筋梗塞や脳梗塞が起こる可能性が高まったりすることがあります。



食後血糖を測ってみましょう

特に食後の高血糖があると、血管内部を痛める場合があります。



〈情報記入欄〉

	食後 ① 時間	食後 ② 時間	食後 ③ 時間
来院日	/	/	/
食事をした時間	:	:	:
来院前の食事内容			
血糖値 (mg/dL)			

医療機関名