

ジエノゲスト錠1mg・OD錠1mg「キッセイ」を服用されている方へ

ジエノゲスト錠1mg・OD錠1mg「キッセイ」は子宮内膜症の治療・子宮腺筋症に伴う疼痛の改善治療に用いられるホルモン製剤です。子宮内膜症・子宮腺筋症は月経をくり返すごとに進行する慢性的な疾患です。日常生活に支障をきたすような月経痛や下腹部の痛みなどを伴うことがあり、不妊の原因の一つとも考えられています。

服用できない方

以下の項目に一つでも当てはまる方は服用できません。

また、服用中にこれらのいずれかに当てはまるような変化があった場合は、速やかに医師または薬剤師に伝えてください。

- 異常性器出血があり、子宮内膜症・子宮腺筋症であるとはっきり診断されていない方。
- 妊婦または妊娠している可能性のある女性。
- いままでにごのお薬を服用して、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある方。
- 子宮が大きく腫れている、または重度の貧血と診断されている方。

服用方法 必ず以下の飲み方を守って服用しましょう。

飲み方

- 通常、1回1錠（主成分として1mg）、1日2回飲みます。
- **ジエノゲスト錠**：コップ1杯の水あるいはぬるま湯で服用します。
ジエノゲストOD錠：水なしでも、水やぬるま湯といっしょでも服用できます。水なしで服用する場合は、舌の上で唾液を含ませ、軽くつぶしてから、唾液と一緒に飲み込んでください。寝たままの状態では、水なしでは飲まないようにしてください。
- 月経周期2～5日目から開始します。
- 自分の判断で服用をやめたり、服用量を増やしたりしないでください。
- 体調に異常を感じたら、かかりつけの医師または薬剤師に相談しましょう。

飲み忘れてしまった場合

- 気がついたときに、できるだけ早く飲み忘れた1回分を飲んでください。
- ただし、次の服用の時間が近い場合は1回分をとばし、次の服用時間に1回分を飲んでください。
- 決して2回分を一度に飲まないでください。

服用上の注意点

服用の際、注意すべき副作用や避妊方法について紹介します。

副作用

主な副作用として、不正出血、ほてり、頭痛、吐き気、発疹、かゆみなどが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

不正出血について

服用時に注意したい副作用に「不正出血」があります。不正出血とは、月経時以外に性器から出血することです。

不正出血による出血の量には個人差があります。出血量が多かったり、何日も続いたりする場合は服用をやめて、受診してください。その際、出血はいつから、どんな色、どのくらいの量、腹痛の有無などを医師に伝えてください。

服用中の避妊方法

服用中は、ピルなどのホルモン性避妊薬*以外の方法で避妊してください。

ホルモン性避妊薬を使用すると、このお薬が効きにくくなったり、副作用が起きやすくなったりすることがあります。

*エストラジオール誘導体、ノルエチステロン製剤など

